PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2022-08-26	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	23
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realiza movimientos con balón teniendo en cuenta el ritmo de la musica

COGNITIVA :
Reconoce el ritmo de la canción y de esta forma ejecutar el movimiento adecuado

PSICOSOCIAL :
Fomenta el trabajo en equipo logrando de esta manera compañerismo y solidaridad

LUDICA :
Crear un ensamble con balones de baloncesto para muestra del centro de interes

TEMA :
coordinación visomanual

SUBTEMAS :
lateralidad, coordinación, ritmo

IMPLEMENTACION :
balones, musica

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamado de lista , explicación sobre los movimientos a trabajar y unificación de los movimientos con la musica

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Proponer ejercicios por parte de la formadora y de los estudiantes movimientos para crear el ensamble

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Lograr coordinar cada uno de los movimientos con la musica

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación - Estiramiento de miembros superiores a inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos